Gymnastik/Tanz

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND

# Gymnastikcup für Kinder von 7 - 8 Jahre

| Bereich Körpertechnik | Aufgabe | Punkte 1 - 10 |
|---|---|---|
| Stand/Beweglichkeit | Standwaage vorwärts ganze Sohle, absenken über den ein-beinigen Kniestand in den Fersensitz, Rolle seitwärts auf dem Po (rechts oder links) abstützen auf den Händen | |
| **Bereich Körpertechnik** | **Aufgabe** | |
| Sprünge | Sprungkombination: Schrittsprung (›=140°), Passésprung (Zwischenschritt ist erlaubt) | |
| **Bereich Körpertechnik** | **Aufgabe** | |
| Drehungen | 1/1 Passédrehung (rechts oder links) Ende im Relevé (beidbeiniger Stand mit geschlossenen Beinen) | |
| **Ball Handgerättechnik** | **Aufgabe** | |
| prellen und werfen | Ball mit beiden Händen<br>4 x prellen am Platz<br>4 x prellen rechts mit Hüpfer vorwärts<br>4 x hochwerfen und fangen mit beiden Händen<br>4 x prellen mit 4 Hüpfer vorwärts<br>am Ende Ball mit beiden Händen in den Nacken führen | |
| **Reifen** | **Aufgabe** | |
| rollen | den Reifen anrollen, überholen, aufnehmen und ein Hüpfer durch den Reifen | |
| **Seil** | **Aufgabe** | |
| hüpfen und springen | 4 Laufschritte durch das Seil<br>4 Hüpfer beidbeinig am Platz<br>Am Ende Seil nach vorne schwingen und eine Ferse aufs Seil stellen | |
| Gesamt | Punktzahl | |

**30 - 40 Punkte** **toll gemacht**

**40 - 50 Punkte** **hervorragend**

**50 - 60 Punkte** **spitze**

*gez. Monika Biener*
*Fachgebietsvorsitzende. Gymnastik*

*gez. Karin Geske*
*Turnwartin Gymnastik*

*gez. Bettina Härer*
*Kampfrichterverantwortliche Gymnastik*

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND · STB TURNGAU HEILBRONN · HN Heilbronn · AOK · EnBW